



Roma, 11 febbraio 2020

**Misure per ridurre al minimo le possibilità di esposizione (Infezione da Coronavirus)
Raccomandazioni Centers for disease Control and Prevention**

Garantire che siano attuate le misure per minimizzare le esposizioni ai patogeni respiratori incluso 2019-nCoV . Le misure devono essere adottate prima dell'arrivo del paziente, all'arrivo e per tutta la durata della presenza del paziente interessato nel contesto sanitario.

- Prima dell'arrivo ◦Quando si programmano gli appuntamenti, istruire i pazienti e le persone che li accompagnano a chiamare in anticipo o informare l'operatore sanitario all'arrivo se presentano sintomi di infezione respiratoria (ad es. Tosse, naso che cola, febbre) e intraprendere le opportune azioni preventive (ad es. indossare una maschera all'entrata per contenere la tosse, seguire le procedure di triage), visitare casi sospetti in orari nei quali non ci siano altri pazienti.

- Se un paziente arriva tramite trasporto tramite servizi medici di emergenza (,l'autista deve contattare il pronto soccorso o la struttura sanitaria e seguire i protocolli di trasporto locali o regionali precedentemente concordati. Ciò consentirà alla struttura sanitaria di prepararsi per il ricevimento del paziente.

- All'arrivo e durante la visita adottare misure per garantire che tutte le persone con sintomi di sospetto 2019-nCoV o altre infezioni respiratorie (ad es. Febbre, tosse) aderiscano all'igiene respiratoria e all'igiene delle mani al triage e per tutta la durata della visita. Prendete in considerazione la possibilità di appendere avvisi visivi (ad es. Cartelli, poster) all'ingresso e in luoghi strategici (ad es. Aree di attesa, ascensori, mense) per fornire ai pazienti e agli operatori sanitari le istruzioni (nelle lingue appropriate) sull'igiene delle mani, sull'igiene respiratoria e sulla gestione della tosse . Le istruzioni dovrebbero includere l'uso delle maschere per coprire naso e bocca quando si tossisce o starnutisce, su come smaltire tessuti e oggetti contaminati nei contenitori dei rifiuti e come e quando eseguire l'igiene delle mani.

- Assicurarsi che i pazienti con sintomi di sospetto 2019-nCoV o altre infezioni respiratorie (ad es. Febbre, tosse) non attendano tra gli altri pazienti in cerca di cure. Identificare uno spazio separato e ben ventilato che consenta ai pazienti in attesa di essere separati. In alcune situazioni, i pazienti stabili dal punto di vista medico possono scegliere di attendere in un veicolo personale o all'esterno della struttura sanitaria dove possono essere contattati dal telefono cellulare quando è il loro turno di essere valutati.

- Assicurare il rapido triage e l'isolamento dei pazienti con sintomi di sospetto 2019-nCoV o altre infezioni respiratorie (ad es. Febbre, tosse): Identificare i pazienti a rischio di infezione da 2019-nCoV prima o immediatamente all'arrivo presso la struttura sanitaria.

Implementare le procedure di valutazione per rilevare le persone sospette per 2019-nCoV durante o prima della valutazione o registrazione del paziente (ad es., Al momento del check-in o accoglienza dei pazienti) e assicurarsi che tutti i pazienti siano interrogati sulla presenza di sintomi di una infezione respiratoria e



anamnesi sul viaggio verso aree in cui si è verificata la trasmissione di 2019-nCoV o contatto con possibili pazienti 2019-nCoV.

Implementare l'igiene respiratoria e per la tosse (cioè, posizionare una maschera facciale sul naso e sulla bocca del paziente se ciò non è già stato fatto)

- Informare i servizi di prevenzione e controllo delle infezioni, le autorità sanitarie pubbliche locali e statali e altro personale delle strutture sanitarie a seconda della presenza di una persona sospetta per 2019-nCoV.
- Fornire disinfettante per le mani a base alcolica , maschere facciali negli ingressi delle strutture sanitarie, sale d'attesa, check-in dei pazienti, ecc.

2. Rispetto delle precauzioni standard, compreso l'uso della protezione degli occhi

Tutti gli operatori sanitari che entrano nella stanza di un paziente con 2019-nCoV noto o sospetto devono attenersi alle precauzioni.

Tutte le attrezzature mediche non dedicate e non usa e getta utilizzate per la cura dei pazienti devono essere pulite e disinfettate .

- Assicurarsi che le procedure di pulizia e disinfezione ambientale siano seguite in modo coerente e corretto.
- Le procedure di pulizia e disinfezione di routine sono appropriate per 2019-nCoV in ambito sanitari. Si possono utilizzare prodotti per agenti patogeni virali emergenti approvati dall'EPA contro 2019-nCoV su superfici dure non porose.

Raccomandazioni ISS

Coronavirus

L'OMS è a conoscenza di una possibile trasmissione del virus da persone infette ma ancora asintomatiche e ne sottolinea la rarità. In base a quanto già noto sui coronavirus (ad es. MERS-CoV), sappiamo infatti che l'infezione asintomatica potrebbe essere rara e che la trasmissione del virus da casi asintomatici è molto rara. Sulla base di questi dati, l'OMS conclude che la trasmissione da casi asintomatici probabilmente non è uno dei motori principali della trasmissione del nuovo coronavirus 2019-nCoV.

Trattamento

Non esistono trattamenti specifici per le infezioni causate dai coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. La maggior parte delle persone infette da coronavirus comuni guarisce spontaneamente.

Riguardo il nuovo coronavirus 2019-nCoV, non esistono al momento terapie specifiche, vengono curati i sintomi della malattia (così detta terapia di supporto) in modo da favorire la guarigione, ad esempio fornendo supporto respiratorio.

Prevenzione

Associazione Italiana Medici Oculisti: - Viale Bruno Buozzi,99 – 00197 Roma
C.F. 97601900588
Tel. 3333810622 - segreteria@oculistiaimo.it



È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

Proteggi te stesso

Lavati spesso le mani (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).

In ambito assistenziale (ad esempio negli ospedali) segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza.

Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

Proteggi gli altri

- Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto).
- Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso.

Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.

Raccomandazioni American Academy of Ophthalmology

Sebbene la congiuntivite non sia uno dei sintomi più comuni del 2019-nCoV, l'American Academy of Ophthalmology ha formulato una serie di raccomandazioni agli oculisti affinché agiscano in modo rapido ed efficiente nel caso in cui siano i primi specialisti a valutare i pazienti eventualmente infetti.

Alcuni di questi consigli includono:

- Verificare se il paziente ha anche sintomi respiratori.
- Chiedere al paziente se ha viaggiato in Cina o se ha amici o familiari che sono recentemente tornati dal Paese.
- Gli specialisti devono proteggere adeguatamente bocca, naso e occhi dal sospetto di un paziente che presenta questo virus.