



Osservatorio Nazionale

delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità

Scheda per la rappresentazione dell'esperienza

LIVELLO

- Regione
- X** ASL
- Ospedale
- Struttura socio-sanitaria
- Reparto/Area specialistica
- Società scientifica

MACROTEMA

- Gestione DPI
- Formazione, informazione e gestione degli operatori sanitari
- Comunicazione ai cittadini
- Riorganizzazione percorsi clinici assistenziali
- X Soluzioni organizzative emergenziali per la gestione dei pazienti COVID (esperienze di COVID hospital, isolamento di coorte, gestione domiciliare, telemedicina, altro)**
- Soluzioni organizzative per la gestione di pazienti non COVID dettate dall'emergenza COVID
- Altro (specificare)

Descrizione dell'esperienza di risposta all'emergenza covid-19 che si intende condividere

L'esperienza denominata «HOME COVID REHAB - ALLE(N)IAMOCI CONTRO IL VIRUS» nasce dalla collaborazione tra un gruppo di docenti del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università di Padova, sede didattica di Conegliano (TV) presso Associazione La Nostra Famiglia-IRCCS E. Medea e l'Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana. Si tratta di un progetto di teleriabilitazione che ha l'obiettivo di prendere in carico le persone con esiti di polmonite interstiziale (Covid-19) dimesse dall'Ospedale o rilasciate a domicilio dal Pronto Soccorso per accompagnarle "a distanza" nel percorso di ripresa delle attività quotidiane e di ricondizionamento allo sforzo. Sono stati coinvolti fisioterapisti e medici fisiatra dell'Azienda ULSS 2, docenti e studenti del 3° anno di Corso di Laurea in Fisioterapia. Dopo aver effettuato la ricerca bibliografica sono stati definiti: criteri di accesso, indicatori di esito, strumenti di interfaccia con l'utente, strumenti di intervento e di valutazione.

È stata poi realizzata una **brochure** da consegnare ai pazienti alla dimissione con immagini e istruzioni dettagliate per permettere lo svolgimento a domicilio degli esercizi riabilitativi. La brochure contiene inoltre dei link ad un **apposito Canale Youtube** realizzato dagli studenti con i video dimostrativi degli esercizi organizzati per distretto corporeo e per livello di intensità. L'accesso ai video avviene facilmente attraverso i QR Code correlati.

E' stato inoltre allestito un sistema di follow-up basato su contatto telefonico settimanale per monitorare i parametri clinici e il livello di compliance e di soddisfazione del paziente. E' stato previsto l'intervento del medico fisiatra attraverso opportuni percorsi per la gestione dei pazienti che manifestino al follow-up il venir meno dei criteri di accesso. L'iniziativa, approvata dal Direttore Generale dell'Azienda ULSS 2, ha ottenuto il patrocinio dell'Università di Padova.



Osservatorio Nazionale

delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità

Il progetto, realizzando una concreta sinergia tra SSN e Università, rappresenta una interessante esperienza di collaborazione tra clinica e formazione e ha prodotto risultati positivi a diversi livelli:

- **per i pazienti:** garantendone una presa in carico tempestiva e un monitoraggio a distanza
- **per il Servizio Sanitario:** permettendo l'ottimizzazione delle risorse e la riduzione dell'esposizione al contagio del personale
- **per gli studenti:** attraverso un loro coinvolgimento diretto in un'attività riabilitativa di estrema attualità nel periodo di forzata sospensione del tirocinio.

Riferimento email e telefonico di contatto:

Dott. Riccardo Verza: 3402766536 riccardo.verza@lanostrafamiglia.it