



# Osservatorio Nazionale

## delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità

Scheda per la rappresentazione dell'esperienza

### LIVELLO

- Ospedale

### MACROTEMA

- Formazione, informazione e gestione degli operatori sanitari

### **Descrizione dell'esperienza di risposta all'emergenza Covid -19 che si intende condividere**

Con questa iniziativa di formazione, l'azienda universitaria Pisana ha risposto sia alle necessità formative dei dipendenti che alle esigenze di affiancamento e formazione dei neo assunti, i quali si trovavano a iniziare un'attività in condizioni di stress emotivo e psicologico, con notevoli carichi di lavoro, dovendo anche aderire a comportamenti e procedure nate a seguito della gestione dell'emergenza.

Il focus di questa attività riguarda la vestizione e svestizione dei DPI e la percezione del rischio legata a questa procedura.

Sono stati formati 2000 operatori, sia neo assunti che dipendenti dell'azienda nell'arco di un mese e mezzo. La formazione era stata organizzata all'inizio e alla fine del turno.

I formatori erano uno dei referenti del rischio clinico aziendale in collaborazione con i referenti aziendali del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP), un medico e alcuni specializzandi dell'UO di Igiene ed Epidemiologia.

Per aumentare la consapevolezza dell'importanza di eseguire correttamente i vari passaggi durante la vestizione e svestizione sono state realizzate delle simulazioni facendo indossare agli operatori dei guanti con inchiostro nero per evidenziare eventuali criticità nell'applicazione della procedura e conseguenti possibili contagi.

I neo assunti sono anche stati inoltre affiancati da operatori esperti di area critica

L'azienda ha inoltre acquistato 12 specchi e li ha fatti installare nei punti di ingresso e uscita delle aree di vestizione e svestizione in modo da consentire agli operatori di osservarsi durante le queste manovre in modo da mantenere alta l'attenzione e la consapevolezza del rischio potenziale di contagio nel caso non si svolgesse correttamente la procedura.

In queste aree sono stati affissi dei cartelli con infografiche che visualizzassero i passi sequenziali della procedura.

A completamento della formazione sono stati realizzati dei video tutorial per la procedura di vestizione e svestizione sia con camice che con tuta, accessibili dalla intranet e YouTube (AOUP vestizione e svestizione dell'operatore sanitario [CAMICE], vestizione e svestizione dell'operatore sanitario [TUTA])



# Osservatorio Nazionale

## delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità

### PROCEDURE COMPORTAMENTALI [CAMICE] per la VESTIZIONE e SVESTITIONE dell'operatore sanitario

#### VESTIZIONE

La vestizione deve essere eseguita prima di entrare nel locale occupato dal paziente. La procedura non è da effettuarsi in modo sterile, essendo mirata alla protezione dell'operatore.

Indossare sovrascarpe	1
Igiene accurata delle mani	2
Indossare il primo paio di guanti	3
Indossare il camice monouso	4
Indossare la cuffia	5
Indossare il facciale filtrante FFP2 (o FFP3 quando occorre)	6
Indossare il secondo paio di guanti avendo cura di coprire i polsini del camice	7
Indossare occhiali protettivi o visiera protettiva	8

#### SVESTITIONE

La svestizione deve essere eseguita all'uscita dalla zona sporca (così come identificato dal percorso). I dispositivi utilizzati sono da considerare contaminati, pertanto attenersi all'ordine e alla modalità di esecuzione delle azioni sottorportate, finalizzate alla protezione dell'operatore dalla contaminazione. I dispositivi sono tutti monouso, da smaltire immediatamente nell'apposito contenitore, ad eccezione degli occhiali protettivi e/o della visiera protettiva, che potranno essere riutilizzati previa sanificazione.

Rimuovere il camice sfilandolo dal davanti e avvolgendolo dall'interno all'esterno	1
Rimuovere il secondo paio di guanti	2
Rimuovere gli occhiali protettivi o visiera protettiva procedendo dalla parte posteriore del capo utilizzando l'elastico di tenuta	3
Rimuovere la mascherina o il facciale filtrante procedendo dalla parte posteriore del capo utilizzando le stringhe o gli elastici di tenuta	4
Rimuovere la cuffia	5
Rimuovere sovrascarpe	6
Rimuovere i guanti	7
Igiene accurata delle mani	8



D.V. [DOCUMENTO VARIO] 04  
P.A. [PROCEDURA AZIENDALE] 208  
REVISIONE 02 del 07/04/2020 pagina 1 di 2

### PROCEDURE COMPORTAMENTALI [TUTA] per la VESTIZIONE e SVESTITIONE dell'operatore sanitario

#### VESTIZIONE

La vestizione deve essere eseguita prima di entrare nel locale occupato dal paziente. La procedura non è da effettuarsi in modo sterile, essendo mirata alla protezione dell'operatore.

Indossare sovrascarpe	1
Igiene accurata delle mani	2
Indossare il primo paio di guanti	3
Indossare la tuta lasciando libero il capo	4
Indossare il facciale filtrante FFP2 (o FFP3 quando occorre)	5
Indossare il cappuccio della tuta	6
Indossare occhiali protettivi o visiera protettiva sopra il cappuccio	7
Indossare il secondo paio di guanti avendo cura di coprire i polsini della tuta	8

#### SVESTITIONE

La svestizione deve essere eseguita all'uscita dalla zona sporca (così come identificato dal percorso). I dispositivi utilizzati sono da considerare contaminati, pertanto attenersi all'ordine e alla modalità di esecuzione delle azioni sottorportate, finalizzate alla protezione dell'operatore dalla contaminazione. I dispositivi sono tutti monouso, da smaltire immediatamente nell'apposito contenitore, ad eccezione degli occhiali protettivi e/o della visiera protettiva, che potranno essere riutilizzati previa sanificazione.

Rimuovere il secondo paio di guanti	1
Rimuovere gli occhiali protettivi o visiera protettiva procedendo dalla parte posteriore del capo utilizzando l'elastico di tenuta	2
Spruzzare sulla cerniera ipoclorito 1.000 ppm di concentrazione a livello del cursore	3
Aprire la cerniera	4
Rimuovere il cappuccio afferrandolo dalla nuca	5
Rimuovere la tuta ripiegandola verso l'esterno	6
Rimuovere sovrascarpe	7
Rimuovere i guanti	8
Igiene accurata delle mani	9
Indossare un nuovo paio di guanti	10
Rimuovere il facciale filtrante procedendo dalla parte posteriore del capo utilizzando le stringhe e gli elastici di tenuta	11
Rimuovere i guanti	12
Igiene accurata delle mani	13



D.V. [DOCUMENTO VARIO] 04  
P.A. [PROCEDURA AZIENDALE] 208  
REVISIONE 02 del 07/04/2020  
pagina 2 di 2

Figura 1. Procedure vestizione e svestizione di camice e tuta





# Osservatorio Nazionale

delle Buone Pratiche sulla sicurezza nella Sanità



## Riferimento email e telefonico di contatto

Maria Carola Martino

Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana

[rischio.clinico@ao-pisa.toscana.it](mailto:rischio.clinico@ao-pisa.toscana.it)